



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Let's Move - Parkour

3 Tage Herbstferienprogramm für Jugendliche - ein Angebot der TU Darmstadt

in der 2. Ferienwoche: 26. – 28. Oktober 2015
für 12- bis 16-jährige Kinder von Beschäftigten und Studierenden

Was euch an den drei Tagen erwartet:

Ihr werdet die trendige Sportart Parkour kennenlernen.

Was ist das - Parkour?

Parkour ist die Kunst des effektiven Überwindens von Hindernissen. Parkour ist zwar eigentlich eine Outdoor-Sportart, zum Üben der Techniken findet das Training aber erst einmal in der Halle statt. Michael Voß, ein zertifizierter Trainer, wird euch auch in diesem Jahr wieder anleiten. Am dritten Tag könnt ihr dann eure Sprünge vielleicht schon draußen ausprobieren.

Gemeinsam Kochen – gemeinsam Essen

Parkour ist ganz schön anstrengend... und verbraucht viel Energie. Die könnt ihr euch beim Essen wieder zurückholen. Das Besondere: ihr könnt selbst planen und zubereiten...es muss ja nicht gleich ein Promi-Dinner sein.

Das pädagogische Personal der „Villa e.V. – Verein zur innovativen Betreuung“ sorgt wie immer für gute Betreuung und ein abwechslungsreiches Programm.

Treffpunkt: Café Latino, Mühlstraße 70, gegenüber dem Ludwig Georgs Gymnasium (LGG).

Betreuungszeit: Montag bis Mittwoch 08:30 bis 16:00 Uhr

Kosten: 60,-€ pro Kind (Geschwisterkind: 30,-€) inklusive Verpflegung

Anmeldung mit dem Anmeldeformular bitte an:

TU Darmstadt, Servicestelle Familie,

Karolinenplatz 5, 64289 Darmstadt,

FAX: 06151/ 16 – 26662

E-Mail: brandes.bi@pvw.tu-darmstadt.de

Rückfragen: Frau v. Borzyskowski: 16-26563, Frau Brandes: 16-26567



www.tu-darmstadt.de/servicestellefamilie